



# CLASES GRUPALES GIMNASIO

## » LUNES

- **7:00 a.m.** • Spinning - Gustavo Tabares
- **7:00 a.m.** • Pilates - Camila Delgado
- **8:00 a.m.** • Rumba - Jose Saldarriaga
- **12:00 m.** • Duetlon - Gustavo Tabares
- **6:00 p.m.** • Rumba - Jose Saldarriaga
- **7:00 p.m.** • G.A.P. - Lina Rodriguez

## » MARTES

- **6:00 a.m.** • Pilates - Camila Delgado
- **7:00 a.m.** • Cardioboxing - Lina Rodriguez
- **8:00 a.m.** • kundalini Yoga - Juliana C.
- **9:00 a.m.** • Aquafit - Gustavo Tabares
- **12:00 m.** • Rumba - Jose Saldarriaga
- **5:00 p.m.** • R.T.G. - Lina Rodriguez
- **6:00 p.m.** • Spinning - Jose Saldarriaga

## » MIÉRCOLES

- **6:00 a.m.** • G.A.P. - Jose Saldarriaga
- **7:00 a.m.** • Hatha Yoga - Juliana Castrillón
- **8:00 a.m.** • Rumba - Jose Saldarriaga
- **12:00 m.** • Power - Gustavo Tabares
- **6:00 p.m.** • Rumba - Lina Rodriguez
- **7:00 p.m.** • Core - Lina Rodriguez

## » JUEVES

- **6:00 a.m.** • Power - Jose Saldarriaga
- **7:00 a.m.** • Cardio Tono - Lina Rodriguez
- **8:00 a.m.** • kundalini Yoga - Juliana C.
- **12:00 m.** • Spinning - Gustavo Tabares
- **5:00 p.m.** • Rumba Básica - Lina Rodriguez
- **6:00 p.m.** • Spinning - Gustavo Tabares

## » VIERNES

- **6:00 a.m.** • Rumba - Jose Saldarriaga
- **7:00 a.m.** • Hatha Yoga - Juliana Castrillón
- **8:00 a.m.** • Rumba - Lina Rodriguez
- **12:00 m.** • Aquafit - Gustavo Tabares
- **6:00 p.m.** • Rumba - Lina Rodriguez

## » SÁBADO

- **9:00 a.m.** • Spinning - Gustavo Tabares
- **10:00 a.m.** • Rumba - Jose Saldarriaga
- **11:00 a.m.** • Power - Gustavo Tabares

