

#SinLímites

SÍGUENOS EN:



UPBEGA

UPB



# SEMANA INTEGRAL DE LA SALUD

**“BIENESTAR PARA TODOS”**

**Del 24 al 28 de abril**

¡Te invitamos a participar de las actividades!

**Salud Física • Salud Mental  
• Salud Espiritual • Salud en el Trabajo  
y Sostenibilidad**

**VICERRECTORÍA PASTORAL  
VICERRECTORÍA ACADÉMICA  
VICERRECTORÍA DE ASUNTOS  
ADMINISTRATIVOS Y ECONÓMICOS  
COOMEB**

[www.upb.edu.co](http://www.upb.edu.co)



**Universidad  
Pontificia  
Bolivariana**



# SEMANA INTEGRAL DE LA SALUD

**“BIENESTAR PARA TODOS”**

**Lunes, 24 de abril**

**PROGRAMA:**

**8:00 a.m.** Capacitación Docentes

**Buenas prácticas en el aula con enfoque de género**

Auditorio Juan Pablo II

**8:00 a.m. a 12:00 m.** **STANDS:** Prevención del Riesgo Público, Riesgo Biológico, Riesgo por Mordeduras de Serpientes y Picaduras de Abejas, Prevención de Riesgo TA y confinado, Ruta del Tesoro, Cazadores Prevención del Riesgo Psicosocial · Plazoleta del D

**9:00 a.m. a 12:00 m.** Toma de espacios "**Pausas Activas**" · Todas las Dependencias

**10:00 a.m. a 12:00 m.** Charla: **Transformando los Residuos Industriales en Energía Renovable** · Aula Múltiple Luis Alfonso Díaz Nieto K605

**12:00 m.** Cuida tu Salud Espiritual: Eucaristía  
Templo Universitario María Reina de la Paz

[www.upb.edu.co](http://www.upb.edu.co)



SÍGUENOS EN:    UPBBGA

- Seguridad y Salud en el Trabajo
- Sostenibilidad
- Bienestar Universitario
- Capellanía



# SEMANA INTEGRAL DE LA SALUD

“BIENESTAR PARA TODOS”

**Martes, 25 de abril**

**PROGRAMA:**

- 8:00 a.m. a 12:00 m.** **STANDS:** Prevención de Emergencias Brigadistas, Prevención ante una Emergencia RCP, DEA ,Intervención del COPASST Plazoleta del D
- 8:00 a.m. a 4:00 p.m.** **Toma de Espacios "Clases al Aire Libre"**  
Sala de Artes y Parque Biosaludable
- 8:00 a.m. a 4:00 p.m.** Vacunación · Sala de artes
- 8:00 a.m. a 4:00 p.m.** Citologías · Consultorio
- 12:00 m.** **Cuida tu salud espiritual:** Eucaristía  
Oratorio Edificio K
- 12:00 m. a 1:00 p.m.** **Taller yo decido, yo afronto**  
Aud. Menor Mons. Jesús Quirós Crispín
- 2:00 p.m. a 4:00 p.m.** Foro: **Mitos y Realidades de la Salud**  
Aud. Menor Mons. Jesús Quirós Crispín

[www.upb.edu.co](http://www.upb.edu.co)



SÍGUENOS EN:    UPBBGA

- Seguridad y Salud en el Trabajo
- Bienestar Universitario
- Capellanía
- Cruz Roja Colombiana

# SEMANA INTEGRAL DE LA SALUD

**"BIENESTAR PARA TODOS"**

## Miércoles, 26 de abril

### PROGRAMA:

- 8:00 a.m. a 12:00 m.** **Sembratón** con la Facultad de Ingeniería Ambiental  
Parqueaderos del K
- 8:00 a.m. a 4:00 p.m.** **STANDS:** Estigmatización de salud mental, Equidad de Género, Hábitos de Vida Saludable, Adicciones y Salud Mental, Comité de Convivencia Laboral.  
Hall del Bloque J
- 8:00 a.m. a 5:00 p.m.** **Feria de la Salud y el Deporte,** (Optometría y toma de presión arterial) · Plazoleta del D
- 12:00 m.** **Cuida tu Salud Espiritual:** Eucaristía  
Templo Universitario María Reina de la Paz
- 2:00 a.m. a 4:00 p.m.** Charla: **Situación Epidemiológica del Dengue en Bucaramanga**  
Aula Múltiple Luis Alfonso Díaz Nieto K605
- 4:00 p.m.** Teatro se toma la U **"El Cielo esta Hecho un Infierno"**  
Auditorio Juan Pablo II

- Capellanía
- COOMEB
- Seguridad y Salud en el Trabajo
- Sostenibilidad
- Facultad Psicología
- Facultad Ing. Ambiental



# SEMANA INTEGRAL DE LA SALUD

*“BIENESTAR PARA TODOS”*

## Jueves, 27 de abril

### PROGRAMA:

- 8:00 a.m. a 5:00 p.m.** **Feria de la Salud y el Deporte**, (Toma de Presión Arterial) Plazoleta del D.
- 8:00 a.m. a 5:00 p.m.** **SPA** (Manos, cuello, espalda) · Consultorio Médico G202
- 8:00 a.m. a 12:00 m.** **Trae tu Mascota a la U** (Desparasitación, corte de uñas, limpieza de oídos y vacunación). · Hall del Bloque J
- 8:00 a.m. a 12:00 m.** **STANDS:** Manejo de Herramientas y Ergonomía, EPP al pato. Primer piso bloque K.
- 8:00 a.m. a 4:00 p.m.** Odontología · Consultorio Médico G202
- 12:00 m.** **Cuida tu Salud Espiritual:** Eucaristía Oratorio Edificio D
- 8:00 a.m. a 12:00 m.** Toma de Medidas Antropométricas y Visometría · G504
- 2:00 p.m. a 4:00 p.m.** **Capacitación de Gestión en Residuos Peligrosos** · H203
- 5:00 p.m.** Juevete **“Rumboterapia”** Canchas Múltiples

[www.upb.edu.co](http://www.upb.edu.co)



- Capellanía
- COOMEB
- Seguridad y Salud en el Trabajo
- Sostenibilidad
- Gestión Humana
- Bienestar Universitario



# SEMANA INTEGRAL DE LA SALUD

*“BIENESTAR PARA TODOS”*

**Viernes, 28 de abril**

## PROGRAMA:

- 8:00 a.m. a 12:00 m.** **STANDS: Señales de Tránsito** (Plan Estratégico Seguridad Vial),  
Prevención de la Movilidad Vial, Busca tu Pareja (Riesgo Químico),  
Prevención del Riesgo Psicosocial y Prevención de Esfuerzo Vocal.  
Plazoleta del D.
- 8:00 a.m. a 12:00 m.** Exámen de Seno y Toma de Medidas Antropométricas · G504
- 8:00 a.m. a 12:00 m.** **Taller de Comida Saludable**  
**Edificio K 8:00 a.m. a 10:00 a.m.**  
**Sala de Artes 10:00 a.m. a 12:00 m.**
- 12:00 m.** **Cuida tu salud espiritual:** Eucaristía  
Templo Universitario María Reina de la Paz.

[www.upb.edu.co](http://www.upb.edu.co)



- Capellanía
- COOMEB
- Seguridad y Salud en el Trabajo

- Sostenibilidad
- Gestión Humana