



II Congreso del Cuidado y la Compasión Humana:

El cuidado como eje central de la vida

Martes 18, miércoles 19 y jueves 20 de marzo de 2025

Presentación:

La Vicerrectoría Pastoral UPB con su estrategia del cuidado de la vida, la Escuela de Ciencias de la Salud y la Escuela de Ciencias Sociales con sus capacidades de formación, investigación y extensión continúan uniendo esfuerzos hacia una oferta de valor alrededor del cuidado, el bienestar y el desarrollo de entornos vitales saludables en todas las etapas de la vida de las personas.

El cuidado vincula a las personas y nos permite vivir, desarrollarnos, potenciar nuestras capacidades y darle un sentido a nuestra existencia. En un mundo que se ha individualizado progresivamente, surge con cada vez mayor fuerza la relevancia del cuidado mutuo, especialmente en aquellas circunstancias de vulnerabilidad y necesidad: la enfermedad, la discapacidad, la fragilidad y la dependencia. Es el cuidado la esencia de la interconexión humana, que nos provee una brújula encaminada al bienestar propio, de quienes nos rodean y de las comunidades de las que hacemos parte y en las que nos desenvolvemos.

El cuidado transcurre a lo largo del curso de vida y se manifiesta en los diferentes espacios vitales: la familia, las instituciones educativas, los sitios de trabajo, los entornos de convivencia y recreación, y allí donde nos encontramos como comunidad. El cuidado se nutre de un principio de compasión, un valor que está en el centro de todas tradiciones religiosas, éticas y espirituales, y parte de la base de tratar a los otros como nos gustaría ser tratados. Potenciar un cuidado con compasión, aquel que nos permite detectar, prevenir y aliviar el sufrimiento mutuo es un proceso que va desde la sensibilización y educación hasta la conciencia propia. De ahí, la importancia de ofrecer espacios universitarios que nos convoquen y nos permitan fomentar una cultura ciudadana en torno al cuidado compasivo.

Desde el proyecto "Red Compasiva: transformación social para el cuidado", la Escuela de Ciencias de la Salud, la Escuela de Ciencias Sociales y en cabeza de la Vicerrectoría Pastoral de la Universidad Pontificia Bolivariana presentamos el "Segundo Congreso del Cuidado y la Compasión Humana: El Cuidado como Eje Central de la Vida", el cual cuenta con el siguiente orden del día:

Día I, martes 18 de marzo del 2025

*Dirigida a representantes de organizaciones, profesionales
y gestores del cuidado*

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|---------------------|---|---|
| 7:00 a 8:00 a. m. | Inscripciones | |
| 8:00 a 8:15 a. m. | Palabras del Rector de la Universidad Pontificia Bolivariana | Padre Diego Alonso Marulanda Díaz. Rector UPB |
| 8:15 a 8:30 a. m. | Palabras de bienvenida por parte del decano de la Escuela de Ciencias de la Salud Palabras de bienvenida por parte del decano de la Escuela de Ciencias Sociales | Dr. Marco Antonio González Agudelo. Decano Escuela de Ciencias de la Salud UPB PhD. Omar Muñoz Sánchez. Decano Escuela Ciencias Sociales UPB |
| 8:30 a 9:10 a. m. | Conferencia introductoria "El cuidado como eje central de la vida" | Padre Carlos Alberto Monsalve Salinas. Vicerrector pastoral UPB |
| 9:10 a 9:50 a. m. | Reflexiones en torno al cuidado y la compasión | Padre Edward Andrés Posada Gómez. Facultad de Filosofía UPB |
| 9:50 a 10:00 a. m. | Preguntas/discusión | |
| 10:00 a 10:30 a. m. | Receso | |
| 10:30 a 11:00 a. m. | Fomentando la participación ciudadana en el cuidado: movimientos mundiales | PhD. Valentina González Jaramillo. Centro Universitario de Cuidados Paliativos, Universidad de Berna, Suiza |
| 11:00 a 11:30 a. m. | Modelo del cuidado de la Clínica Universitaria UPB | Mg. Laura Cristina Zapata Henao. Clínica Universitaria Bolivariana |
| 11:30 a 12:00 m. | El cuidado compasivo como parte de la humanización en salud | PhD. Camilo Duque. Facultad de Enfermería UPB |
| 12:00 a 12:15 p. m. | Preguntas/discusión | |
| 12:15 a 2:00 p. m. | Receso del almuerzo | |
| 2:00 a 2:30 p. m. | El sistema distrital de cuidados para Medellín | |
| 2:30 a 3:00 p. m. | Un sistema de cuidados para Colombia | Dra. Natalia Moreno Salamanca. Directora del Sistema Nacional de Cuidado, República de Colombia |

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|-------------------|--|--|
| 3:00 a 3:15 p. m. | Preguntas/discusión | |
| 3:15 a 3:45 p. m. | El cuidado, un reto de región y territorio | Prof. Carolina Lopera. Secretaria de las Mujeres, Gobernación de Antioquia |
| 4:00 a 4:30 p. m. | Preguntas/discusión | |
| 4:30 a 6:00 p. m. | <p>Conversatorio: "Retos del cuidado en este decenio"</p> <p>Representante del sector gubernamental</p> <p>Representante del sector salud</p> <p>Representante de la sociedad</p> <p>Representante del sector educativo</p> <p>Representante empresa</p> | <p>Moderador: PhD Luis Fernando Fernández, Facultad de Filosofía UPB</p> <p>Prof. Carolina Lopera. Jefa de Gestión de Proyectos e Investigadora del Centro de Valor Público. Universidad EAFIT</p> <p>Esp. Doreiny Roza. Clínica AMA</p> <p>Sr. Antonio Mejía, líder Red Metropolitana de Personas Cuidadoras</p> <p>PhD Berena Torres, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia</p> <p>Enf. Diana Vahos, Tena</p> |

Día II, miércoles 19 de marzo del 2025

Dirigida a representantes de organizaciones, profesionales y gestores de cuidado

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|-------------------|--|---|
| 7:00 a 8:00 a. m. | Inscripciones | |
| 8:00 a 8:30 a. m. | Política pública de cuidadores y cuidadores de Medellín: avances y retos futuros | TS. Dora Bibiana Gallego Betancur. Unidad de Discapacidad. Secretaría de Inclusión social y familia, Alcaldía de Medellín |
| 8:30 a 9:00 a. m. | La economía del cuidado: visibilizando contribuciones de las personas cuidadoras | Esp. Andrea Londoño. Hablemos de empleadas domésticas. Mesa Intersectorial de Economía del Cuidado |
| 9:00 a 9:30 a. m. | El cuidado como responsabilidad política del Estado | Dr. Jaime Arrubla Paucar. Decano Escuela de Derecho y Ciencias Políticas UPB |

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|---------------------|--|--|
| 9:30 a 10:00 a. m. | Preguntas/discusión | |
| 10:00 a 10:30 a. m. | Receso | |
| 10:30 a 11:00 a. m. | Enfermar es cuestión de método | Dra. Juliana Mendoza. Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida, España |
| 11:00 a 11:30 a. m. | El movimiento y la vitalidad en la persona mayor | Dr. Javier Jiménez, coordinador Programa Medicina de la Actividad Física y Deporte UPB |
| 11:30 a 12:00 m. | Viviendo hasta los 100 años | Mg. Liliana Hincapié. Grupo de Neurociencias de Antioquia |
| 12:00 a 12:15 p. m. | Preguntas/discusión | |
| 12:15 a 2:00 p. m. | Receso del almuerzo | |
| 2:00 a 2:30 p. m. | Los beneficios de las comunidades de cuidado | Mg. Tatiana Noguera. Facultad de Psicología, seccional Palmira UPB |
| 2:30 a 3:00 p. m. | El mejor alivio para un ser humano es otro ser humano | Dr. John Jairo Vargas Gómez. Coordinador especialista en Dolor y Cuidado Paliativo UPB |
| 3:00 a 3:30 p. m. | Sociedades cuidadoras en Colombia: el rol de las redes comunitarias de cuidado | Mg. Constanza González. Directora del Programa Comunitario Fundación Keralty |
| 3:30 a 4:00 p. m. | Preguntas/discusión | |
| 4:00 a 4:30 p. m. | Receso | |

Salón I - Comunidad y Cuidado

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|-------------------|--|--|
| 4:30 a 5:00 p. m. | Los "para qué" y los "cómo" del modelo social de atención centrado en la persona en gerontología y personas con discapacidad | Mg. Leidy Johanna Plata Osma. Docente de Psicología, seccional Bucaramanga UPB |
| 5:00 a 5:30 p. m. | Organización social del cuidado de personas con discapacidad en condición de dependencia en San Pedro de los Milagros | Prof. Diana Ramírez. Fundación Universitaria Católica del Norte |
| 5:30 a 6:00 p. m. | El cuidado y las transformaciones familiares y comunitarias | Mg. María Clara Vélez, Facultad de Medicina UPB |

Salón II - Envejecimiento: Factores de Riesgo y Protección

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|-------------------|---|--|
| 4:30 a 5:00 p. m. | Sobrecarga y estrategias de afrontamiento en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer | Prof. Yeferson Jahir Matajira Camacho. Facultad de Psicología, seccional Bucaramanga UPB |
| 5:00 a 5:30 p. m. | El impacto del sueño en el bienestar y la salud | Dr. Marco Antonio González Agudelo. Decano Escuela de Ciencias de la Salud UPB |
| 5:30 a 6:00 p. m. | Consecuencias de los eventos traumáticos en el envejecimiento | PhD. David Montoya. Facultad de Psicología UPB |

Termina la jornada dirigida a representantes de organizaciones, profesionales y gestores de cuidado

Día III, jueves 20 de marzo del 2025

Dirigida a personas cuidadoras

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|-------------------|------------------|--------------------|
| 7:00 a 8:00 a. m. | Inscripciones | |

Salón I - Retos del Cuidado en el Envejecimiento

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|--------------------|--|---|
| 8:00 a 8:45 a. m. | Cuidar es vivir en movimiento | Prof. Álvaro Hoyos. UPB Adventure |
| 8:45 a 9:15 a. m. | El valor de la persona mayor para las sociedades | Dra. Victoria E Arango. Geriatra Sura |
| 9:15 a 9:45 a. m. | Ayudas especiales para el cuidado en el hogar | Sr. Gustavo Hincapié. Gerente Tecnoayudas |
| 9:45 a 10:00 a. m. | Preguntas/discusión | |

Salón II - Fomentando la Inclusión de los Niños, Niñas y Adolescentes con Condiciones Especiales

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|---------------------|---|--|
| 8:00 a 8:30 a. m. | Problemáticas y retos del cuidado paliativo pediátrico | Dra. Juliana Lopera, pediatra paliativista del Hospital Pablo Tobón Uribe |
| 8:30 a 9:00 a. m. | Programas y servicios para niños, niñas y adolescentes con discapacidad | Ajustar Dra. Natalia Campuzano. Unidad de Discapacidad, Secretaría de Inclusión social y Familia, Alcaldía de Medellín |
| 9:00 a 9:30 a. m. | Por una educación inclusiva | Dra. Alexandra Raquel García Yepes. Enlace Primera Infancia Asistencia Técnica ICBF Regional Antioquia. |
| 9:30 a 10:00 a. m. | Preguntas/discusión | |
| 10:00 a 10:30 a. m. | Receso | |

Salón I - Creando Entornos de Cuidado Compasivo para la Persona Mayor

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|---------------------|--|--|
| 10:30 a 11:00 a. m. | ¿Por qué formarnos para el cuidado de la persona mayor? | TS. Alba Lucía Tabares Unidad de Adulto Mayor Secretaría de Inclusión Social y Familia, Alcaldía de Medellín |
| 11:00 a 11:30 a. m. | Encuentros intergeneracionales en los hogares de personas mayores | Marly Yadira Ortiz. Corporación Calor de Hogar |
| 11:30 a 12:00 m. | Recomendaciones de cuidado en el hogar para personas con demencias | TS. Ángela Andrade. Grupo de Neurociencias de Antioquia |
| 12:00 a 12:30 p. m. | Uso de tecnologías para el cuidado en el hogar | Ing. Jorge Ramírez. Director de operaciones, TEKVO Bioingeniería |
| 12:30 a 2:00 p. m. | Receso del almuerzo | |

Salón II - Creando Entornos, Cuidado, Compasivo, Niños, Niñas y Adolescentes

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|---------------------|--|--|
| 10:30 a 11:00 a. m. | Para niños, niñas y adolescentes con cáncer | PhD Catalina Suárez. Corporación Lazos y Vida |
| 11:00 a 11:30 a. m. | Para niños, niñas y adolescentes con enfermedades huérfanas | Sra. Lyda Londoño. Representante Mesa técnica de Enfermedades Raras para Antioquia |
| 11:30 a 12:00 m. | Para niños, niñas y adolescentes con diversidad en el desarrollo cognitivo | TS. Angela Pollet Roll. Fundación integrar |
| 12:00 a 12:30 p. m. | Para niños, niñas y adolescentes con discapacidad | Prof. Nicolás Sepúlveda. Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid |
| 12:30 a 2:00 p. m. | Receso del almuerzo | |

Salón I - Talleres para el Cuidado Compasivo

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|-------------------|---|----------------------|
| 2:00 a 2:45 p. m. | Taller 1. Semáforo de la compasión Taller 2. Árbol de la compasión | Equipo Red Compasiva |
| 2:45 a 3:30 p. m. | Taller 3. Muerte en conversación Talleres 4. Tarjetas compasivas | Equipo Red Compasiva |

Salón II - La Sociedad y el Cuidado

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|-------------------|---|---|
| 2:00 a 2:30 p. m. | La empatía y la compasión en el proceso de cuidado | Mg. Erika Ruiz. Facultad de Psicología, seccional Montería UPB |
| 2:30 a 3:00 p. m. | ¿Qué papel juegan las comunidades en los procesos de duelo? | PhD. Alicia Krikorian. Facultad de medicina UPB |
| 3:00 a 3:30 p. m. | El rol de la iglesia en el cuidado de la comunidad | Padre Jaime Humberto Henao Franco. Director de la Pastoral Social Cáritas Arquidiócesis de Medellín |

| <i>Hora</i> | <i>Actividad</i> | <i>Responsable</i> |
|-------------------|---|--|
| 3:30 a 4:00 p. m. | Receso | |
| 4:00 a 4:20 p. m. | Retos y emprendimientos en el cuidado compasivo | Mg. Fancy Edith López Herrera. Facultad de Enfermería UPB |
| 4:20 a 4:40 p. m. | Presentación organización 1 | Organización participante de la Red Compasiva |
| 4:40 a 5:00 p. m. | Presentación organización 2 | Organización participante de la Red Compasiva |
| 5:00 a 5:20 p. m. | Presentación organización 3 | Organización participante de la Red Compasiva |
| 5:00 a 5:20 p. m. | Premiación y cierre del evento | Mg. Fancy Edith López Herrera |

