

Fecha: junio 13 de 2024

Para: padres de familia y acudientes

Asunto: sobre el cuidado de niños, niñas y adolescentes durante las semanas de receso escolar de mitad de año

Reciban un cordial saludo.

Deseando que todo vaya muy bien en sus familias.

Nuestros estudiantes inician el receso escolar de mitad de año del 17 de junio al 7 de julio, por ello, el Colegio los convoca a tener presente las siguientes recomendaciones:

1. Establecer en casa o en el lugar de descanso para nuestros niños, niñas y adolescents. Tiempos que generen higiene del sueño, alimentación sana y balanceada, actividad física, una tarea u oficio al interior de la casa, libre esparcimiento, encuentros familiares.
2. Dialogar sobre **normas básicas de autocuidado en la casa y en la calle.**
3. Fomentar hábitos de lectura en nuestros hijos, evitando el exceso de uso de celulares y juegos de video.
4. **Preguntar sobre quiénes son las personas con las que compartirán nuestros menores** fuera de la casa, qué actividades realizarán, qué adulto responsable los acompañará.
5. Controlar los permisos de salidas a fiestas y a reuniones con amigos, **verificando la procedencia de las invitaciones**, de manera que Ustedes, como padres de familia, sean los primeros en proteger la integridad física y emocional de sus hijos. **Están en su derecho y deber de preguntarle a su hijo (a) para dónde va, con quién va y dónde va a estar.**

6. Actualmente, en nuestra sociedad hay personas inescrupulosas que ofrecen actividades riesgosas y dañinas, además de sustancias psicoactivas a nuestros niños, niñas y adolescentes. Recordemos que los menores de edad no deben estar en contacto con ningún tipo de sustancia que altere su organismo o les genere una potencial adicción. Hay sustancias psicoactivas legales e ilegales y nuestros menores de edad no deben estar en contacto con ninguna de ellas.
7. **Tengan presente que el Colegio no patrocina fiestas y ningún tipo de eventos durante las semanas de receso escolar con los estudiantes, ni en ningún otro momento del año.**
8. Disfruten mucho de la **vida en familia**, siéntense a la mesa, mírense a los ojos, tengan detalles simples, rían, abrácese, cultiven la espiritualidad, el sano esparcimiento. Cúidense mucho.
9. Retomamos las labores académicas el **lunes 8 de julio de 2024**.

Atentamente,

Juan Gonzalo Arboleda A

Esp. Juan Gonzalo Arboleda Arboleda
Rector