

Boletín de prensa 041 – 8 de noviembre de 2022

## Fomento de lectura, manualidades, talleres, Mindfulness y preparación para finales: Biblioteca 24 Horas

- La Biblioteca Central de la UPB tiene jornada las 24 horas para la preparación de los exámenes finales de sus estudiantes.
- En este tiempo se acompaña a los estudiantes con actividades lúdicas para generar, además, espacios de esparcimiento.

La **Biblioteca Central de la Universidad Pontificia Bolivariana** ofrece para la temporada de exámenes finales su estrategia de horarios extendidos 24 horas, esto con el fin de disponer de un espacio para que los estudiantes preparen sus trabajos y evaluaciones.

Para este semestre, Biblioteca 24 Horas pasó de 2 a 3 semanas. Inició el lunes, 24 de octubre, y finalizará el viernes, 11 de noviembre, a las 6:30 p.m.

Los estudiantes, en este tiempo, son asesorados por el personal de la Biblioteca Central para que puedan acceder a los recursos y servicios de información. Además, esta estrategia posee una oferta de actividades lúdicas y literarias con programación a las 4 p.m., 10 p.m. y 12 a.m.

Entre las intervenciones se encuentran ejercicios para el fomento de la lectura, manualidades, diversos talleres para activar la creatividad y la práctica de meditación con técnicas de relajación en formato Mindfulness. Todo esto está pensado para generar momentos de esparcimiento entre la comunidad, pausas activas que ayudan a continuar con su jornada de estudio.

A las 12 a.m. se está llevando a cabo una actividad que está fija por las tres semanas de Biblioteca 24 Horas denominada Cine de media noche, donde se transmite, de lunes a viernes, películas de terror, cine negro y cine colombiano.

Los estudiantes tienen a disposición, en toda la jornada nocturna, una estación de bebidas con café, aromática y chocolate, además, podrán prestar con su carné cobijas y colchonetas para que descansen. La institución quiere brindar bienestar a sus estudiantes y hacer que estos se sientan con las comodidades de un hogar.

Este servicio está dirigido a comunidad UPB, estudiantes de universidades del G8, Universidad Católica Luis Amigó e Institución Universitaria Salazar y Herrera. El

ingreso de los estudiantes que no sean de la UPB se realizará únicamente con cédula de ciudadanía y carné de la respectiva institución. El horario de ingreso después de las 10 p.m. se hará por la portería de la Av. Nutibara.

Gloria Bedoya Osorio, directora de la Biblioteca Central, expresó que “el objetivo de este proyecto es brindar a los estudiantes espacios óptimos para que puedan gestionar y ejecutar de la mejor manera sus actividades académicas, de esa forma se podrán preparar para el tramo final del semestre”.